



## Découverte et initiation aux huiles essentielles

### Conférence à l'hôtel Holiday Inn Kensington London

Jeudi 5 Novembre 2015 / Vendredi 6 Novembre 2015 / Samedi 7 Novembre 2015

de 9h30 à 10h30

ou

de 10h45 à 11h45

ou

de 14h à 15h

*Animée par Maryline Hourlier*

*Diplômée de la Faculté de Médecine en Phytothérapie et en Aromathérapie de l'Université Paris XIII de Bobigny  
Diplômée de la faculté de médecine de Pierre et Marie Curie en éducation thérapeutique sur les pathologies chroniques*

*Diplômée de la faculté de médecine de Créteil en nutrition et vieillissement*

- **Ce qu'il faut savoir sur les huiles essentielles, les précautions à prendre**
- **Les critères de qualité des huiles essentielles**
- **Comment les utiliser**  
Pures, mélangées, avec quelle huile végétale, sur quelle partie du corps ...
- **Les huiles essentielles** : apaisantes, relaxantes, décontractantes, anti rhumatismales, anti rhume, anti migraine, anti âge, etc...
- **Initiation aux huiles essentielles de citron, orange douce, mandarine, cannelle, menthe poivrée, eucalyptus radiata, Ylang Ylang, etc**
- **L'usage des huiles essentielles sur le plan olfactif et émotionnel**  
Leurs parfums, leurs effets apaisants, relaxants, décontractants, tonifiants
- **Les remèdes utiles pour combattre l'insomnie, le stress, les angoisses, etc..**
- **Où trouve t-on les huiles essentielles** : de quelle qualité et à quels prix

**Inscription obligatoire [marylineconference@gmail.com](mailto:marylineconference@gmail.com)**

**Tarif par personne: 39.50 £**

Durée de la conférence 1 heure. **Un cadeau de bien être sera offert lors de la conférence**

**Contact : Aroma Care Cie - Maryline Hourlier  
London**

**Portable : +33 (0) 669 232 605**

**<http://www.plantes-bienetre.com>**

**Email : [marylineconference@gmail.com](mailto:marylineconference@gmail.com)**